
LEADING EMOTIONS

COACHING UDDANNELSE

Lær at udvikle ledere til at håndtere de følelser der altid er forbundet med forandringer

Leading emotions er en uddannelse, der giver dig kompetencer og værktøjer til at hjælpe ledere til at blive bedre til at lede og understøtte forandringsprocesser.

Ved at bruge en coachingtilgang, der inddrage følelser og irrationalitet såvel som forståelse af forretning og organisatoriske processer, kan du hjælpe ledere i din organisation til at forstå og håndtere de følelser, der altid er forbundet med forandringssituationer. Både i relation til lederen selv og i relation til lederens medarbejdere og kollegaer.

Uddannelsen funderes på psykodynamisk teori og integrerer organisations- og individperspektiv i en coachingform. Denne tilgang giver dig mulighed for at forstå og arbejde med de følelsesmæssige og irrationelle aspekter, som har betydning for, hvordan lederen, du coacher, lykkes med sin ledelsesopgave.

MÅLGRUPPE

Leading Emotions henvender sig til HR-konsulenter, eksterne konsulenter og coaches, som ønsker kompetencer til at understøtte ledere til at blive robuste og på samme tid fleksible. Ledere der ønsker at få indblik i coaching og ledelse af følelser er også velkomne.



At forstå samspillet mellem følelser og handling i sig selv og i sine medarbejdere, er en vigtig ledelseskompetence i en foranderlig hverdag.

INDHOLD

Du lærer at bruge sammenhængen mellem følelser og adfærd i coachingen, sådan at du kan hjælpe lederen du coacher til at blive opmærksom på, hvad det er, der fører til egne og andres handlemønstre. Hvert modul har et specifikt tema, ligesom der også er intensiv træning i coachingens metoder, hvor man både agerer coach og coachee. Du vil også modtage supervision på egen coachingpraksis i hjemorganisationen.

UDBYTTE

- Du udvikler færdigheder som coach til at arbejde med de følelsesmæssige dimensioner af en problemstilling, så lederne, du coacher, bliver bedre til at understøtte og lede forandringsprocesser.
 - Du får forståelse for psykologiske metoder, så du kan analysere personlige problemstillinger i en organisatorisk sammenhæng og hjælpe ledere i din organisation til at agere konstruktivt under pres.
-

UDDANNELSESFORLØB

Leading Emotions foregår på små eksklusive hold på 6-12 deltagere med 1-2 undervisere, hvor der er god tid til den enkelte deltager. Vi arbejder med at filme coachinger på modulerne, samt at inddrage deltagernes filmklip fra egen coachingpraksis i undervisningen.

Uddannelsen består af:

- En indledende individuel coaching med underviseren for at få afklaret dit udviklingsfokus, samt for at du kan afprøve metoden på egen krop.
- 9 moduler à 2 dage (eksternat) med teori, supervision af egne filmklip og coaching træning. Temaerne på modulerne er: 1) Psykodynamisk coaching 2) følelser, angst og forsvar 3) mål og fokus 4) den professionelle rolle 5) fortid-nutid-fremtid 6) den aktuelle livsfase 7) organisationen i coachingen 8) den ubevidste relation 9) magtrelationer og certificering.
- Træningsgrupper, som træner coaching og læser artikler mellem modulerne.
- Certificering af uddannelsen efter 1 år.

KONSULENTER FRA GREEN ANDERSEN

Leading Emotions Coachinguddannelse gennemføres af erfarne konsulenter fra Green Andersen Erhvervspsykologi.

Konsulenterne har en solid teoretisk såvel som praktisk baggrund fra deres daglige arbejde med mange forskellige typer virksomheder og medarbejdere.

Programansvarlig og gennemgående kursusleder er:

Anne Lundgren, Chefkonsulent, cand.comm.



DATO, STED OG PRIS

Individuel coaching med konsulent: Oktober 2018	Modul 1 25.-26. okt 2018	Modul 2 11.-12. dec 2018	Modul 3 22.-23. jan 2019	Modul 4 27.-28. feb 2019	Modul 5 08.-09. apr 2019	Modul 6 20.-21. maj 2019	Modul 7 25.-26. jun 2019	Modul 8 27.-28. aug 2019	Modul 9 24.-25. okt 2019
---	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Egen coachingtræning i hjem-organisation

Træningsgruppe mellem modulerne

Alle moduler foregår i vores lokaler på Strandgade 4b, 1401 København K

Pris: Kr. 43.750 ekskl. moms, inkl. forplejning og materialer

KONTAKT OS



Kontakt os gerne hvis du ønsker at tilmelde dig eller at komme til et uforpligtende informationsmøde om uddannelsen

ala@green-andersen.dk

www.green-andersen.dk

GREEN ANDERSEN

Strandgade 4B, 1.sal

1401 København K

3332 3960
